



フリートーク 健康長生き講座

～県立大学の医師に聞く健康長寿のコツ～

講義スケジュール

9月27日(土) 14:00~15:30	9月27日(土) 15:30~17:00
第1回(古賀) 県民が四大疾患を克服し長寿を目指すには	第2回(熊谷) 静岡県における健康指標の地域差とその対策
日本の女性の寿命が世界の第一位となってからほぼ30年が経過しようとしています。実際に、90歳以上の長寿者は90人に一人の割合で誰もが目指せる現実的な寿命となりました。その実現には四大疾患であるガン、心臓病(狭心症・心筋梗塞)、肺炎(誤嚥性肺炎)、脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)を回避する事にあります。本講座では最新のデータも踏まえて、四大疾患の原因とその予防を軸に、フリートークを交えながら皆様に健康長寿の秘訣をお話したいと考えています。是非、お気軽に参加していただければと思います。皆様とお会いできる事を楽しみにしています。	静岡県は健康寿命が日本一と言われていますが、平均寿命や生活習慣病の罹患率(疾病の発生率)などには地域差があります。その地域差には、食生活や喫煙・飲酒を中心とする生活習慣の違い、医療格差、高齢化率、住民の健康意識など多くの要因が関係しています。これらの要因や対策について、高血圧や慢性腎臓病を中心として検討し、静岡県のさらなる健康増進について受講される皆様と一緒に考えていきたいと思いません。

講師紹介

<p>古賀 震(こが しん)</p> <p>静岡県立大学短期大学部看護学科(血液腫瘍研究室)教授 健康支援センター一分所長・医学博士</p>  <p>主要研究テーマ：心筋梗塞、脳血管障害、肺梗塞などに代表される血栓症の新しい分子マーカーの開発研究、メタボリック症候群の診断、検査、治療、予防に関する研究</p>	<p>熊谷 裕通(くまがい ひろみち)</p> <p>静岡県立大学食品栄養科学部(臨床栄養学研究室)教授 健康支援センター長・医学博士</p>  <p>主要研究テーマ：腎臓疾患患者における栄養障害の発症機序とその対策、高血圧・動脈硬化の発症機序とその対策、高齢者の栄養障害の原因と対策</p>
--	---

会場	浮月ビル4階 医療経営研究センター内スルガ銀行寄付社会人学習講座教室 (静岡市葵区紺屋町11-1)
受講料	3,920円(2講座1日)
申込締切	平成26年9月12日(金) ※講座申込は定員になり次第締め切らせていただきます。尚、締切を過ぎましても定員に余裕がある場合はお申込みを受付けますのでお問い合わせください。
お問合せ お申込み	地域経営研究センターまで。受講には事前にお申込みが必要です。ホームページから申込書をダウンロードできます。本紙裏の受講申込書もご利用可能です。

静岡県立大学地域経営研究センター

住所：〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1

TEL：054-264-5400 FAX：054-264-5402 / E-mail：crms@u-shizuoka-ken.ac.jp

ホームページ⇒<http://crms.u-shizuoka-ken.ac.jp/>

社会人学習講座の最新情報・詳細は地域経営研究センターホームページをご覧ください



私は、「静岡県立大学大学院社会人学習講座」で開講される次の科目の受講を申し込みます。

1. 受講申込科目

会場	科目名	申込締切
浮月ビル4階 社会人学習講座教室	フリートーク 健康長生き講座	平成26年9月12日(金)

2. 申込受講者情報

以下項目にご記入・ご入力いただき、下記受付へメール・FAX・郵便などで送付してください。メール・FAXにて返信いたします。申込後1週間たっても返信がない場合は、お手数ですが地域経営研究センターまでお問合せください。
※印の付いた箇所は、講師が講義内容を準備する際の参考とさせていただきますので、ご記入は任意です。

(ふりがな) 氏名	()	性別	男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/>	※生年月日	年 月 日 才
資料 送付先 住所	〒 ー (自宅・勤務先・その他)				
TEL		FAX			
携帯電話		E-mail アドレス			
連絡先指定	ご連絡は通常電子メールで行います。他に連絡先の指定がある場合は以下に○をつけてください。 TEL・FAX・携帯電話・その他 ()				
所属	在籍中				
年号	年	月	※最終学歴		
年号	年	月	※職歴		

3. 受講申し込み理由など(別紙可)

※ 記入日: 平成 年 月 日

< 問合せ・申込書 受付 >

静岡県立大学 地域経営研究センター

住所: 〒422-8526 静岡市駿河区谷田 52-1

TEL: 054-264-5400 FAX: 054-264-5402 / E-mail: crms@u-shizuoka-ken.ac.jp

ホームページ URL: http://crms.u-shizuoka-ken.ac.jp/

※ご記入いただいた情報は、静岡県立大学地域経営研究センターにて正確に管理し、本講座もしくは地域経営研究センター事業に関する目的以外の利用はいたしません。また、申込者の同意がある場合及び行政機関などから法令等に基づく要請があった場合を除き、第三者への提供又は開示をいたしません。